

Ipnosi e potenza dell' inconscio

Usare il potere dell' inconscio per migliorare facilmente la vostra vita e la vostra salute.

Vi aiuteremo a capire come sviluppare il vostro intuito, la vostra creatività e il vostro potere interiore. Vi aiuteremo ad autoprogrammarvi con nuove reazioni emozionali per sostituire quelle che vi limitano

Voi siete i creatori e gli alchimisti.

Cos'era il sogno degli alchimisti? Trasformare il piombo in oro. Non sappiamo se qualcuno di loro ci è riuscito. Ma forse intendevano altro: voi riuscirete a trasformare il vostro piombo in oro.

- Imparerete un **metodo** per entrare in trance ogni volta che vorrete, con semplici esercizi pratici.
- Vi verrà spiegato ed in seguito sperimentato lo stato di autoipnosi, per portarvi ad uno stato di coscienza rivolto verso l'ascolto interiore, la creatività e l'intuito.
- Portarsi consapevolmente e rapidamente a surfare le onde cerebrali Alfa, come quando si raggiunge lo stato di rilassamento meditativo massimo, in modo da poter attingere ai benefici che procura questo stato anche durante la vostra attività quotidiana.

Obiettivi del corso autoipnosi

- **Agire sull'autostima** e la fiducia nelle proprie capacità
- **Eliminare abitudini** o atteggiamenti limitanti
- **Superare paure**, fobie e controllare le emozioni
- **Migliorare la salute fisica**, diminuendo gli stati di stress
- **Ottenerne maggior benessere** utilizzando il sonno ipnotico per attingere alle proprie capacità
- **Studiare e lavorare con maggior facilità** e concentrazione
- **Valorizzare le risorse intellettuali** e potenziare le capacità creative
- **Effettuare un percorso di sviluppo personale** attraverso la presa di coscienza del proprio potenziale interiore



• Per sapere di più, contattaci sul sito www.mistican.it